

Rischio da sovraccarico biomeccanico: un'opportunità di formazione unica con gli ideatori del metodo OCRA

Quando parliamo di valutazione e gestione del rischio da sovraccarico biomeccanico, parliamo di un tema centrale nella tutela della salute dei lavoratori e nella costruzione di ambienti di lavoro più sicuri ed ergonomici. In questo campo, un nome spicca su tutti: il metodo OCRA, oggi riconosciuto a livello internazionale come standard di riferimento per la valutazione del rischio da movimenti ripetitivi degli arti superiori.

AIAS Academy è orgogliosa di annunciare che dal mese di gennaio del 2026 prenderà avvio la nuova edizione del corso completo di 112 ore dedicato alla prevenzione e gestione del rischio da sovraccarico biomeccanico, svolto interamente onli-

ne e con una caratteristica straordinaria: sarà tenuto direttamente da **Daniela Colombini** ed **Enrico Occhipinti** di EPM-IES, ideatori del **metodo OCRA** e massimi esperti internazionali in ergonomia del lavoro.



PERCHÉ SCEGLIERE QUESTO CORSO?

La possibilità di essere formati a 360° e direttamente dagli **autori del metodo OCRA** rappresenta un'opportunità irripetibile per chi lavora nel settore della prevenzione e della sicurezza. Colombini e Occhipinti non solo hanno ideato e sviluppato le metodologie oggi adottate in tutto il mondo, ma le hanno costantemente aggiornate e adattate alle nuove sfide del lavoro moderno: dall'automazione ai nuovi scenari produttivi, fino ai rischi emergenti legati allo stress e alla multifunzionalità dei compiti. Partecipare significa quindi non solo acquisire competenze utili sul piano pratico, ma anche entrare in contatto con chi ha scritto e continua a scrivere la storia della valutazione ergonomica.

UN PERCORSO COMPLETO E STRUTTURATO

Il corso, valido come aggiornamento per RSPP/ASPP e per il percorso HSE area tecnica, offre **112 ore di formazione** articolate in moduli specifici che coprono tutte le metodiche di valutazione del rischio:

- Check list e Indice OCRA
- NIOSH lifting index
- Metodi di traino e spinta
- Valutazione delle posture incongrue
- Premappatura computerizzata dei rischi
- Studi EMG vocazionali
- Principi di progettazione ergonomica

Ogni modulo alterna lezioni teoriche a esercitazioni pratiche (50% di componente esercitativa). L'equilibrio tra teoria e pratica garantisce che i partecipanti non acquisiscano solo conoscenze, ma siano in grado di applicarle immediatamente alla realtà lavorativa.

UN TUTOR DEDICATO

Una delle caratteristiche più apprezzate della formazione AIAS Academy è la presenza di **un tutor dedicato che accompagnerà i partecipanti per tutta la durata del corso**. Il tutor sarà un punto di riferimento costante, a disposizione per chiarimenti, supporto tecnico e didattico, gestione delle esercitazioni e raccordo con i docenti.

Grazie a questa figura, l'esperienza formativa online mantiene la stessa efficacia e profondità di un percorso in presenza, con in più la flessibilità di poter essere seguita da qualsiasi luogo.

DESTINATARI E VALORE AGGIUNTO

Il corso si rivolge a un ampio spettro di figure professionali: RSPP/ASPP, tecnici della sicurezza, medici competenti, tecnici della prevenzione, ingegneri di produzione, analisti tempi e metodi, ergonomi e consulenti. Tutti coloro che si trovano a dover valutare, prevenire e gestire rischi legati al sovraccarico biomeccanico troveranno in questo percorso un investimento di valore strategico. L'approccio globale consente infatti di **passare dalla valutazione alla gestione del rischio**, fino all'individuazione di soluzioni ergonomiche per migliorare l'organizzazione del lavoro.

ATTESTATI E RICONOSCIMENTI

Al termine del percorso, dopo la verifica finale, i partecipanti riceveranno un attestato rilasciato da **AIAS Academy**. In parallelo, sarà possibile ottenere l'attestato a cura dell'**Associazione Scientifica EPMIES (Ergonomics of Posture and Movement International Ergonomics School)**, che certifica la competenza acquisita a livello internazionale.

UNA SCELTA CHE FA LA DIFFERENZA

In un contesto lavorativo in continua evoluzione, la capacità di riconoscere e gestire i rischi ergonomici è cruciale. AIAS Academy, in oltre trent'anni di esperienza nella formazione per la salute e la sicurezza sul lavoro, ha sempre messo al centro la qualità e l'autorevolezza dei suoi docenti. Con questa edizione 2026 vogliamo offrire ai professionisti italiani la possibilità di formarsi direttamente con chi ha creato uno dei metodi più importanti nel campo dell'ergonomia applicata.

Scopri il programma completo e iscriviti al corso:

Corso rischio da sovraccarico biomeccanico - Online, 112 ore - AIAS Academy

<https://www.aiasacademy.it/corso/corso-completo-rischio-da-sovraccarico-biomeccanico/>