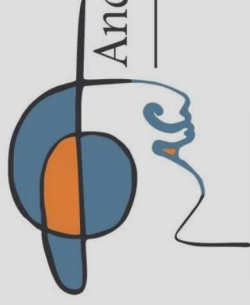




Stress Lavoro-Correlato: **se non lo segui ti sfugge**



Andrea Cirincione
—— Psicologo del lavoro



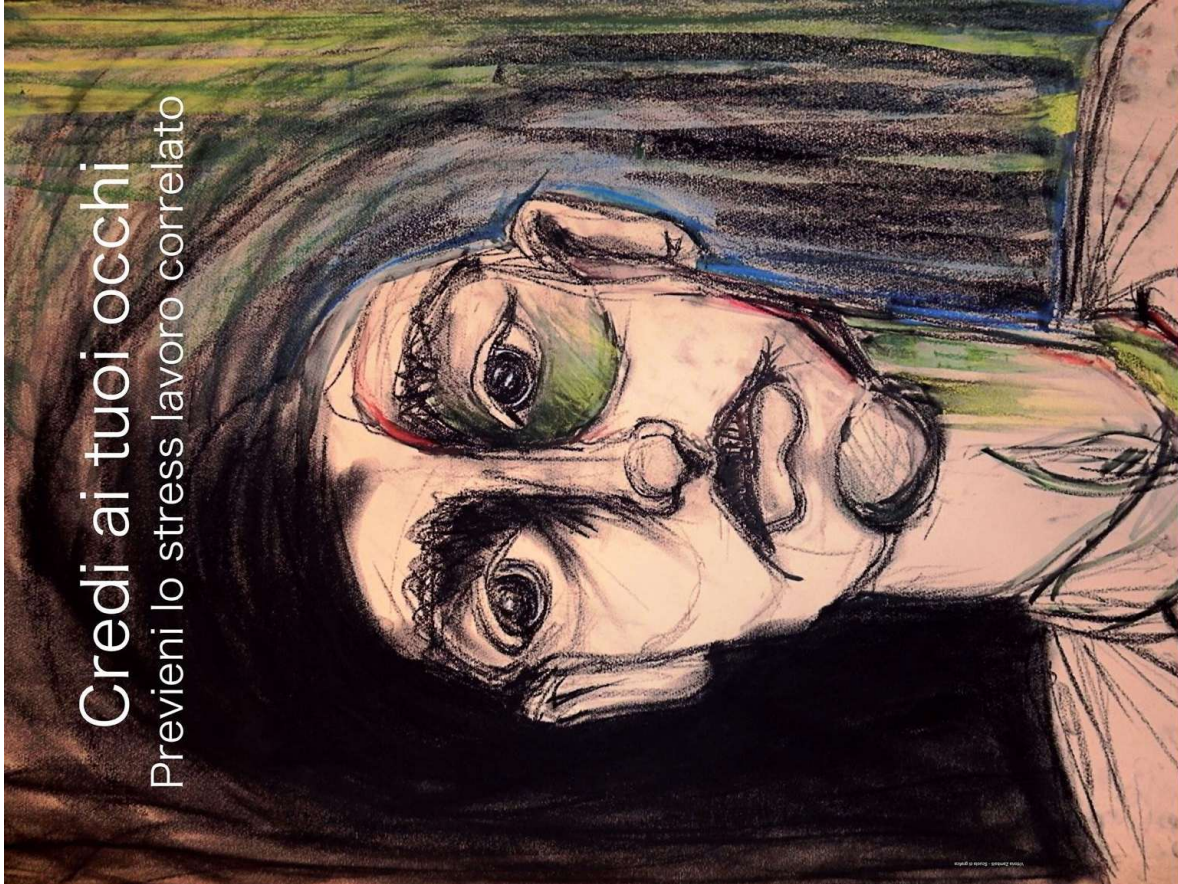
Consulente di Direzione Aziendale
«Psicologo Competente» in ambito SSL
R.E.P. di struttura sociosanitaria

Consigliere Nazionale **aifos**

Esperto di VRSLC ex art. 28 dal 2009

iiinfo@psicologocompetente.it
www.psicologocompetente.it

Credi ai tuoi occhi
Previene lo stress lavoro correlato



ACCADEMIA DI BELLE ARTI
DI BRESCIA
santaGiulia

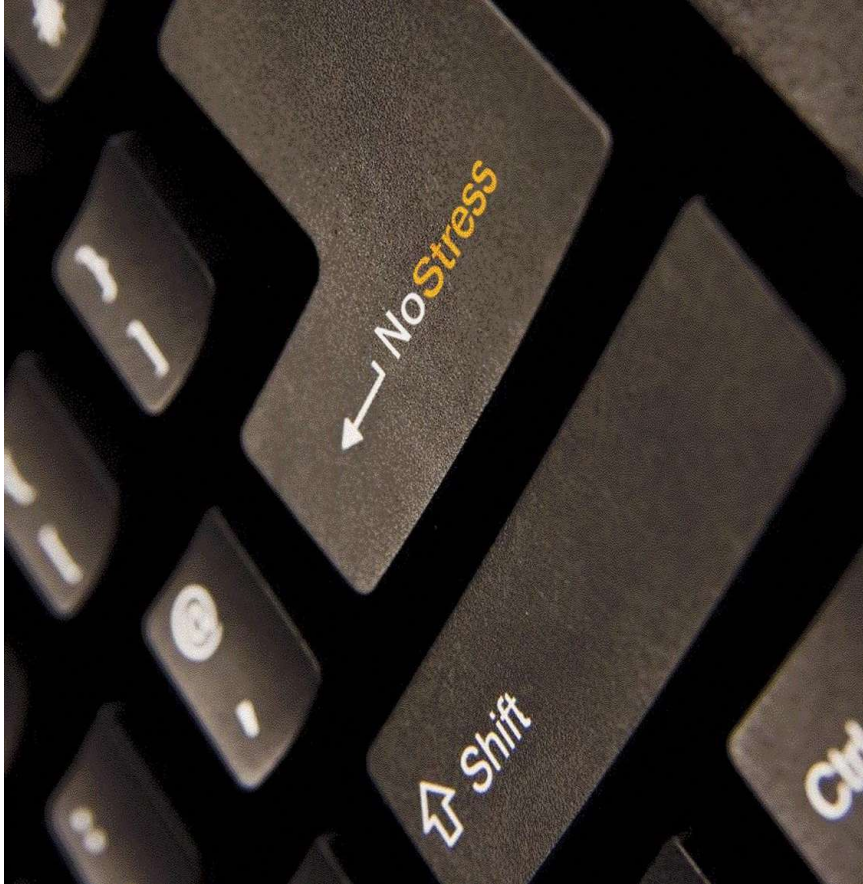


AIFOS
Associazione Italiana Formatori ed
Operatori della Sicurezza sul Lavoro

L'oppressione

La natura sistemica e
invisibile dello stress.
Lo si trascura finché
non produce effetti

Image by
Vittoria Zambaiti



Stress sul lavoro? il tasto che cercavi

ACCADEMIA DI BELLE ARTI
DI FIRENZA
santaGiulia



Lo stress è difficile
individuare con strumenti
poco partecipativi

Image by
Gianfranco Borda

La necessità di una
“**formazione informativa**”
iniziale e ben strutturata
per attivare la
consapevolezza

Image by

Emanuele Ricci



La funzione della
comunicazione come
primo antidoto alla
solitudine lavorativa e
alla percezione di
impotenza, tipica
dello *stress cronico*.

Image by

Valeria Fogazzi



PRIGIONIERO DEL TUO LAVORO?

ACCADEMIA DI BELLE ARTI
DI BRESCIA
santaGiulia



AIFOS
Associazione Italiana Formatori
Operatori della Ricerca e dell'Arte

IL TUO UNIVERSO LAVORATIVO STA COLLASSANDO?
FERMATI E ORGANIZZA LE IDEE!



**la partecipazione del
lavoratore ai processi di
sicurezza (es. near miss,
modifiche alle
procedure) è in sé una
misura protettiva dello
stress.**

Image by
Elena Daniela Loda

**flusso informativo
bidirezionale**

**valorizzazione del
sapere operatorio**

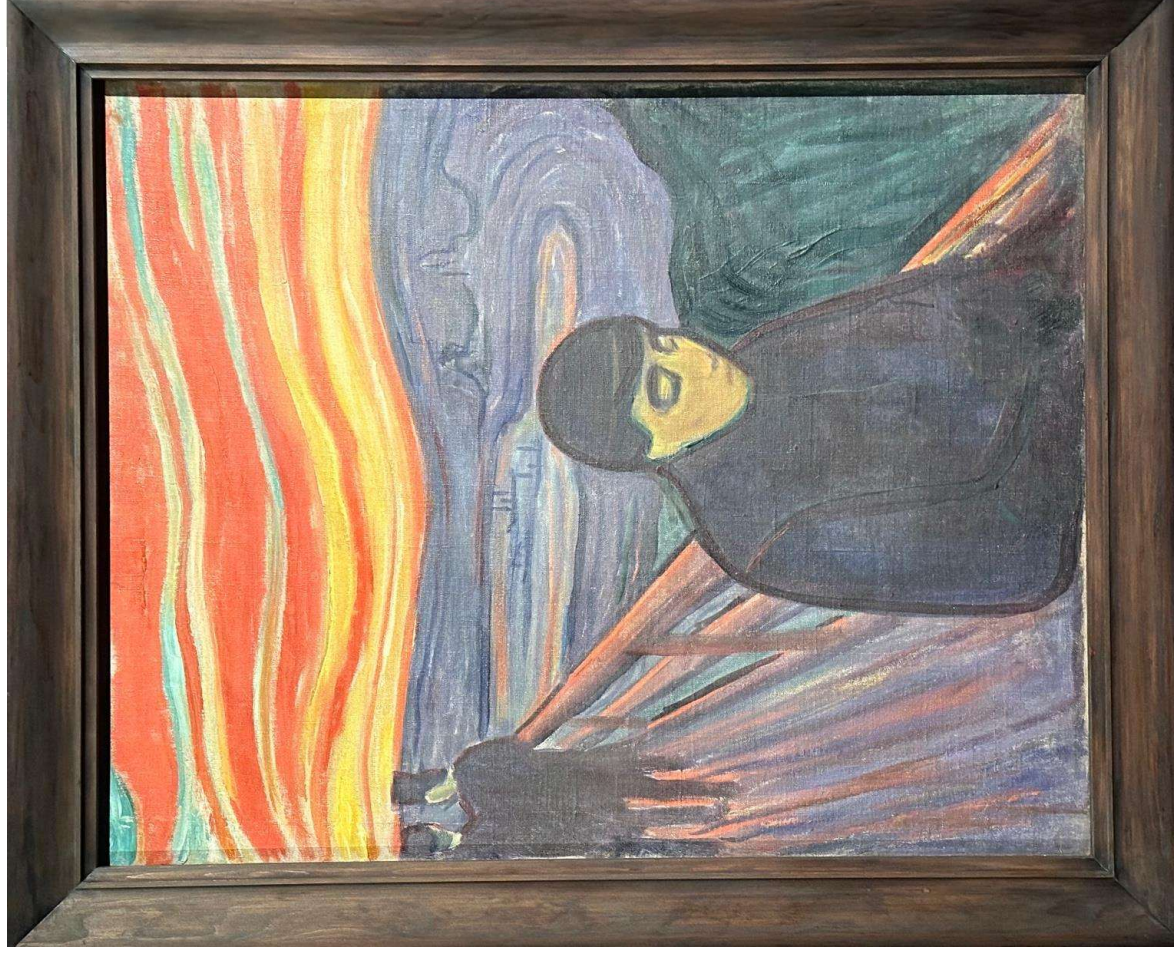
**feedback sulla
praticabilità delle
procedure**

Image by

Massimiliano De Marinis



se chi lavora non
può parlare, lo
stress sfugge al
controllo e si
cronicizza



”Despair” (1894)
di Edvard Munch



”I nottambuli” (1942) di Edward Hopper

- Un gruppo di persone insieme ma profondamente isolate, simbolo della solitudine e della separazione emotiva.

«Il bar delle Folies-Bergère» (1881-2) di Édouard Manet

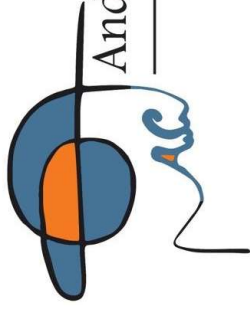
Suzon è certamente in un mondo che non è il suo, a fare un lavoro per vivere, con un senso di disprezzo per il lavoro stesso e per gli avventori



«La verità svelata dal
tempo» (1744)
di Giambattista Tiepolo

Riflessione sul ruolo
del **tempo** nel
disvelare la verità del
fenomeno stress.





Andrea Cirincione
—— Psicologo del lavoro



Lavori o Scleri ?!

Teoria e Pratica del mal-essere per scelta

www.psicologocompetente.it

- andrea@cirincione.it

il sistema Help's Workers Navigator (Paolo Simionati, 2017)

- **Knowledge sharing:** centralizza e rende accessibili conoscenza aziendale e buone prassi, contrastando smarrimento o isolamento delle informazioni .
- **Partecipazione attiva:** strumenti bidirezionali (feedback, near miss, proposte), che valorizzano il sapere operativo, incrementando coinvolgimento e safety culture .
- **Formazione efficace:** modalità on site che favorisce retention e applicabilità immediata .
- **Gestione smart:** semplifica scadenze, documenti, abilitazioni, controlli periodici, riducendo burocrazia e rischio di errori .





il sistema

Help's Workers Navigator (Paolo Simionati, 2017)

Cultura 4.0: si colloca nei modelli

- **Safety-I**: reattiva e valutativa
- **Behaviour-Based**: osservazione, analisi e modifica comportamentale
- **Safety-II**: proattiva con l'analisi di ciò che funziona
- **Psychological Safety**: fiducia, no blame culture, RJC
- **Safety Differently**: WAI/WAD

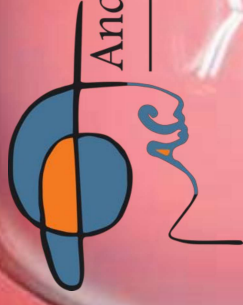
HWN attua l'approccio dinamico, responsabile e partecipativo nel WAD.

*Grazie per
l'attenzione!*

**La perplessità
è l'inizio della
conoscenza**

aifos

ASSOCIAZIONE ITALIANA
FORMATORI ED OPERATORI
DELLA SICUREZZA SUL LAVORO



Andrea Cirincione
— psicologocompetente.it

