

20 Giugno 2025

CONVEGNO: LE TANTE FACCE DEL BENESSERE MENTALE SUL LUOGO DI LAVORO

presso: Sala conferenza c/o Cascina Fossata, via Ala di Stura, 5 Torino

Dal 2008 è stato esplicitato l'obbligo di valutare anche i rischi legati allo stress lavoro correlato. Da allora, complice lo sviluppo tecnologico, la sempre maggiore richiesta di efficienza e flessibilità e l'introduzione anche dello smart working, è cresciuta la consapevolezza di quanto il benessere mentale delle persone incida in maniera decisiva anche sul lavoro e, di contro, quanto questo stesso lavoro può indurre problemi al benessere mentale dei lavoratori. Questo evento vuole tracciare lo stato dell'arte su quali sono le condizioni di rischio che possono influenzare negativamente il benessere mentale dei lavoratori proponendo anche strumenti per poterli analizzare e mitigare.

Agenda

- **14.00** ■ **Registrazione partecipanti**
- **14.15** ■ **Apertura lavori - Saluti Istituzionali**
- **14.30** ■ **I diversi rischi psicosociali e come conoscerli**
 - **STRESS LAVORO CORRELATO: SE NON LO SEGUI TI SFUGGE** - Andrea Cirincione
 - **BURN-OUT: DINAMICHE DI SVILUPPO NELLE ATTIVITÀ DI CURA ALLA PERSONA** - Alessandra Pucci, RSPP Cooperativa Chronos
 - **MOBBING: COME NASCE E COME SI SVILUPPA NEL RACCONTO DI UNA VITTIMA** - Filomena Nicotera
- **15.40** ■ **Coffee Break**
- **16.10** ■ **Strumenti per mitigare i rischi**
 - **MISURARE LO STRESS PER CONOSCERLO E VALUTARE GLI EFFETTI DELLE MISURE MITIGATIVE** - Marco Ferro, Mindfulsafety
 - **IKIGAI: FELICITÀ E BENESSERE ORGANIZZATIVO** - Gianni Clocchiatti
- **17.00** ■ **Lavori di gruppo**

Discutiamo a gruppi dell'impatto del benessere mentale sul luogo di lavoro
- **17.30** ■ **Presentazione dei lavori di gruppo**
- **18.00** ■ **Fine lavori**

Evento gratuito. Per avere l'attestato di partecipazione, valido come aggiornamento per RSPP/ASPP, è previsto un costo di 20 euro + IVA.

 **Clicca qui per registrarti!**